

Пудинг из творога "Морошка" со ступициным молоком	150/50	14,06	18,53	51,15	434,41	0,10	0,00	0,48	489,62	36,00	1,88
Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,67	15,95	100,45	0,03	0,35	0,98	92,00	10,50	0,20
Хлеб пшеничный	30	2,63	0,18	18,30	85,34	0,06	0,00	0,00	11,10	4,20	0,27
Итого:		20,85	21,48	109,01	714,00	0,33	0,35	25,38	708,82	95,41	5,44

## День 6

ТТК-23н	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	100	2,50	5,20	6,66	78,16	0,08	0,03	7,16	40,20	21,16	0,60
ТТК-649к	Бытчики "Рябушка" с маслом	2/50/5	12,05	17,90	15,03	230,03	0,12	0,12	0,00	15,06	28,45	1,55
510/04	Каша пшенная вязкая	180	5,04	8,10	28,80	208,20	0,14	0,06	0,00	25,44	35,30	2,83
ТТК475	Чай полушадский	200	0,18	0,00	4,78	19,90	0,01	0,00	0,04	5,25	4,40	0,01
	Хлеб пшеничный	30	2,63	0,18	18,30	85,34	0,06	0,00	0,00	11,10	4,20	0,27
	Мармелад	16	0,00	0,00	12,38	49,51	0,00	0,00	0,00	0,00	0,32	0,06
Итого:			22,40	31,38	85,95	671,14	0,41	0,21	7,20	97,05	73,83	5,32

## День 7

	Десерт фруктовый (Апельсин)	100	0,39	0,00	10,72	42,00	0,03	0,00	19,50	22,67	8,67	0,20
ТТК-66	Салат "Солнышко" (морковь св., яблоки, масло раст.)	100	0,80	5,00	7,00	80,00	0,03	0,00	1,02	21,10	24,00	1,30
440/2010	Пельмени мясные отварные с маслом	200/5	21,10	12,45	36,05	341,00	0,17	0,00	0,39	24,40	37,20	0,97
ТТК23н	Чай "Витаминный" полушадский	200	1,14	0,08	15,22	66,16	0,02	0,00	0,85	34,62	23,20	1,06
	Хлеб пшеничный	30	2,63	0,18	18,30	85,34	0,06	0,00	0,00	11,10	4,20	0,27
Итого:			26,06	17,71	87,29	646,00	0,31	0,00	21,76	113,89	97,27	3,80

## День 8

ТТК-976	Салат из белокочанной капусты с кукурузой	100	1,90	8,33	11,23	104,06	0,05	0,02	17,30	30,70	14,70	0,59
ТТК-739к	Колбасы "Татарские" с маслом	2/50/5	13,05	16,90	10,03	245,50	0,08	0,11	0,60	21,10	40,75	1,97
516/04	Макаронные изделия отварные	180	6,36	7,44	42,36	261,84	0,11	0,00	0,00	23,76	10,68	0,43
ТТК437	Чай полушадский с молоком	200	1,63	1,25	7,18	46,00	0,02	0,01	0,54	76,50	8,80	0,43
	Хлеб пшеничный	30	2,63	0,18	18,30	85,34	0,06	0,00	0,00	11,10	4,20	0,27
Итого:			25,57	34,10	89,10	714,00	0,32	0,14	18,44	163,16	79,13	3,69

## День 9

13/2010.	Салат из свежих овощей	100	0,76	6,08	2,38	67,30	0,03	0,00	9,50	21,80	13,30	0,58
ТТК-289н	Минтай запеченный с овощами (из филе промышленного производства)	75/25	13,40	3,10	5,85	115,40	0,01	0,12	3,80	19,50	48,80	1,00
520/04	Пюре картофельное	180	3,84	8,16	26,28	196,80	0,19	0,11	13,08	57,96	19,56	1,48
686/04	Чай с сахаром с лимоном	200/7	0,30	0,00	15,20	60,00	0,01	0,00	2,83	8,45	1,36	0,07
	Хлеб пшеничный	30	2,63	0,18	18,30	85,34	0,06	0,00	0,00	11,10	4,20	0,27
	Печенье сахарное	18	2,00	1,27	18,77	94,78	0,05	0,00	0,08	33,96	7,50	0,37
Итого:			22,93	18,79	86,78	646,00	0,35	0,23	29,29	152,77	64,72	3,77

## День 10

39/10	Салат из моркови с яблоками и курагой	100	1,17	8,66	14,38	140,22	0,03	0,00	1,02	21,10	24,00	1,30
7/10	Сыр порционно	10	2,60	3,00	0,00	37,40	0,06	0,00	0,00	59,76	17,50	0,24
ТТК-270	Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5	6,43	9,67	12,89	164,50	0,03	0,00	0,10	257,00	32,90	0,24
ТТК-198н	Какао с молоком полушадское	200	3,40	2,80	17,00	106,70	0,04	0,40	1,30	122,60	22,50	0,54
	Хлеб пшеничный	30	2,63	0,18	18,30	85,34	0,06	0,00	0,00	11,10	4,20	0,27